

Grenzen überwinden



Potenzial
entfalten Hindernisse
Persönlichkeit **überspringen**
entwickeln
Sicherheit **gewinnen**

In jedem Menschen schlummern grosse Schätze, die es zu heben gilt. Fangen Sie heute damit an. Wenn Sie möchten, unterstütze ich Sie dabei mit meinem Fachwissen bei der Freisetzung Ihres ganzen Potenzials – für Beruf, Beziehungen, Lebensgestaltung und Sport.



IHRE CHANCE

Die Anforderungen an uns nehmen laufend zu. Beruflich und privat sind wir in der heutigen Zeit stark herausgefordert, manchmal sogar überfordert. Als Coach möchte ich dazu beitragen, dass sich Ihr Po-

T2M-Coaching berät und begleitet Menschen in Beruf, Familie und Sport.

tenzial entfalten kann. Dabei sehe ich meine Aufgabe primär darin, dass Sie die in Ihnen angelegten Antworten finden und Sie Ihre Fähigkeiten zur Überwindung der Herausforderungen freisetzen können.

Dabei verfolge ich einen ganzheitlichen Ansatz, der Denken, Fühlen und Handeln miteinbezieht.

Die Beratungsgespräche erstrecken sich in der Regel über einen klar definierten Zeitraum. Einen detaillierten Coachingplan schlage ich Ihnen nach einem ersten für Sie kostenlosen Gespräch gerne vor.

Folgende Lebensbereiche können Themen in den Gesprächen sein

- Empowerment – entdecken Sie Ihr Lebenspotenzial
- Work/Life-Balance
- Angst- und Mutpegel
- Stärken erkennen und fördern
- GPI – Grundrichtung der Persönlichkeit erkennen
- Muster in Konflikten mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Familienmitgliedern erkennen und verändern
- Lebensmuster analysieren und korrigieren
- Mit Krisen und Veränderungen in Familie und Beruf konstruktiv umgehen
- Burnoutprävention und -bewältigung
- Laufbahncoaching
- Teamcoaching
- Sportcoaching

Schwierige Passagen auf unserem Lebensweg sind Chancen. Mit meinem Coaching möchte ich die in Ihnen vorhandenen Ressourcen aktivieren, damit Sie an Hindernissen wachsen und die «Lebensgipfel» erfolgreich erklimmen.

IHR COACH

Daniel Perdikidis

Jahrgang 1968, verheiratet. Langjährige Tätigkeit in sozialen Institutionen in verschiedenen Leitungsfunktionen. Aus- und Weiterbildungen in Personalcoaching und -führung. Mehrfacher Ironman-Finisher.



TimeToMove
Töpferweg 4
8224 Löhningen
Telefon 052 685 33 49
Mobile 076 705 51 15
daniel.perdikidis@t2m.ch

www.t2m.ch

